

Anexo 5 - TÉCNICAS DE UTILIZAÇÃO DOS DISPOSITIVOS INALATÓRIOS - PROCEDIMENTOS

I - Técnica de Utilização dos Dispositivos Inalatórios em crianças com idade inferior ou igual a quatro anos

a) Modo de Proceder/Descrição das Actividades

Preparar o material

Explicar à criança/ família o procedimento

Lavar as mãos

Colocar a criança de pé, sentada ou semi-sentada

Aquecer o cilindro do inalador (“bomba”) entre as mãos

Retirar a tampa do inalador e agitar a embalagem

Abrir o inalador, agitá-lo na posição vertical e conectá-lo à câmara expansora

Colocar a máscara em torno da boca e nariz da criança

Pressionar o inalador com a câmara expansora na posição horizontal (1 puff)

Manter a posição horizontal da câmara expansora enquanto a criança respira durante 5 inalações ou 20 segundos

Se prescrito um puff adicional esperar 30 a 60 segundos entre doses para repetir o procedimento

Retirar o inalador da câmara expansora e tapá-lo

Lavar / bochechar a boca com água

b) Material e Equipamento

Inalador pressurizado

Câmara expansora com máscara



II - Técnica de Utilização dos Dispositivos Inalatórios em crianças com idade entre os 4 e 6 anos

a) Modo de Proceder/Descrição das Actividades

Preparar o material

Explicar à criança/ família o procedimento

Lavar as mãos

Colocar a criança de pé, sentada ou semi-sentada

Aquecer o cilindro do inalador (“bomba”) entre as mãos

Retirar a tampa do inalador e agitar a embalagem

Abrir o inalador, agitá-lo na posição vertical e conectá-lo à câmara expansora

Colocar o bucal na boca da criança entre os dentes

Pressionar o inalador com a câmara expansora na posição horizontal (1 puff)

Manter a posição horizontal da câmara expansora enquanto a criança respira durante 5 inalações ou 20 segundos

Se prescrito um puff adicional esperar 30 a 60 segundos entre doses para repetir o procedimento

Retirar o inalador da câmara expansora e tapá-lo

Lavar / bochechar a boca com água

Comprimir o contentor com a câmara expansora na posição horizontal

b) Material e Equipamento

Inalador pressurizado

Câmara expansora com bucal



III - Técnica de Utilização dos Dispositivos Inalatórios em crianças com idade superior a 6 anos

a) Modo de Proceder/Descrição das Actividades

Preparar o material

Explicar à criança/ família o procedimento

Lavar as mãos

Abrir o inalador, agitá-lo na posição vertical e conectá-lo à câmara expansora

Colocar o bucal na boca da criança

Comprimir o contentor com a câmara expansora na posição horizontal

Manter a posição horizontal da câmara expansora enquanto a criança inspira lenta e profundamente durante 5 segundos

Suster o ar nos pulmões durante 5 a 10 segundos e expirar pelo nariz

Repetir o procedimento para cada dose com intervalos de 30 a 60 segundos entre doses

Retirar o inalador da câmara expansora e tapá-lo

Lavar a boca com água

b) Material e Equipamento

Inalador pressurizado

Câmara expansora com bucal



IV - Técnica de Utilização dos Dispositivos Inalatórios de pó seco (Turbohaler)

a) Modo de Proceder/Descrição das Actividades

Preparar o material

Explicar à criança/ família o procedimento

Lavar as mãos

Desenroscar e retirar a tampa, mantendo a posição vertical

Carregar a dose, rodando a porção inferior do inalador para a direita e depois para a esquerda (posição inicial), ouvindo-se um “click”, com o inalador na vertical

Expirar e colocar o bucal do inalador entre os dentes inspirando rapidamente e com força

Retirar o inalador da boca e sustentar a respiração durante 5 a 10 segundos

Repetir o procedimento para cada dose com intervalos de 30 segundos entre doses

Tapar o inalador

Lavar a boca com água

Guardar o inalador em local seco

b) Material e Equipamento

Dispositivo inalatório de pó seco (Turbohaler)



V - Técnica de Utilização dos Dispositivos Inalatórios de pó seco (Diskus)

a) Modo de Proceder/Descrição das Actividades

Preparar o material

Explicar à criança/ família o procedimento

Lavar as mãos

Abrir o inalador

Carregar a dose, com o inalador na horizontal rodando lateralmente o doseador

Expirar e colocar o bucal do inalador entre os dentes inspirando rapidamente e com força

Retirar o inalador da boca e sustentar a respiração durante 5 a 10 segundos

Repetir o procedimento para cada dose com intervalos de 30 segundos entre doses

Tapar o inalador

Lavar a boca com água

Guardar o inalador em local seco

b) Material e Equipamento

Dispositivo inalatório de pó seco (Diskus)



VI - Técnica de Utilização dos Dispositivos Inalatórios de pó seco (Aerolizer)

a) Modo de Proceder/Descrição das Actividades

Preparar o material

Explicar à criança/ família o procedimento

Lavar as mãos

Abrir o inalador

Girar as duas porções do inalador, introduzir a cápsula na porção inferior e fechar o dispositivo

Apertar os dois botões laterais para romper a cápsula

Expirar e colocar o bucal do inalador entre os dentes inspirando rapidamente e com força

Retirar o inalador da boca e sustentar a respiração durante 5 a 10 segundos

Repetir o procedimento para cada dose com intervalos de 30 segundos entre doses

Tapar o inalador

Lavar a boca com água

Guardar o inalador em local seco

b) Material e Equipamento

Dispositivo inalatório (Aerolizer)

Medicação (Cápsula)



VII - Técnica de Utilização dos Dispositivos Inalatórios de pó seco (Novolizer)

a) Modo de Proceder/Descrição das Actividades

Preparar o material

Explicar à criança/ família o procedimento

Lavar as mãos

Abrir o inalador, retirando a tampa

Carregar a dose pressionando na totalidade o botão colorido

A cor da janela muda de vermelho para verde e pode-se soltar o botão.

Expirar e colocar o bucal do inalador entre os dentes inspirando rapidamente e com força

Verifica-se que a medicação foi correctamente inalada após a audição de um “click” e a mudança da cor da janela de verde para o vermelho

Retirar o inalador da boca e sustentar a respiração durante 5 a 10 segundos

Repetir o procedimento para cada dose com intervalos de 30 segundos entre doses

Tapar o inalador

Lavar a boca com água

Guardar o inalador em local seco

b) Material e Equipamento

Dispositivo inalatório de pó seco (Novolizer)

