

---

# QUESTIONÁRIO CLÍNICO PARA A DOENÇA PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (DPOC)

(Portuguese version of the CCQ)

---



© 1999

**Informação:**

Prof. T. van der Molen, MD PhD  
Dept. Of General Practice  
University Medical Center Groningen  
Postbus 196  
9700 AD Groningen  
The Netherlands  
Fax: +31 503632964  
E-mail: [t.van.der.molen@med.umcg.nl](mailto:t.van.der.molen@med.umcg.nl)  
Internet: [www.ccq.nl](http://www.ccq.nl)

© O CCQ encontra-se protegido por direitos de autor não podendo ser alterado, vendido (em papel ou formato electrónico), traduzido ou adaptado para outro meio sem autorização de T. van der Molen, Dept. of General Practice, University Medical Center Groningen, Postbus 196, 9700 AD Groningen, The Netherlands.

## QUESTIONÁRIO CLÍNICO PARA A DOENÇA PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (DPOC)

Por favor, faça um **círculo** à volta do número da resposta que melhor descreve como se tem sentido nos **últimos 7 dias**.  
(Só **uma** resposta para cada questão).

Em média, nos últimos 7 dias, com que frequência se sentiu:	nunca	quase nunca	algumas vezes	bastantes vezes	muitas vezes	muitíssimas vezes	quase sempre
1. com falta de ar <b>quando não está a fazer nenhuma actividade física?</b>	0	1	2	3	4	5	6
2. com falta de ar quando faz <b>actividades que requerem esforço físico?</b>	0	1	2	3	4	5	6
3. <b>preocupado(a)</b> em ficar constipado ou que a sua respiração piorasse?	0	1	2	3	4	5	6
4. <b>triste (em baixo)</b> devido aos seus problemas respiratórios?	0	1	2	3	4	5	6
Em geral, nos últimos 7 dias, com que frequência:							
5. <b>tossiu?</b>	0	1	2	3	4	5	6
6. <b>teve expectoração?</b>	0	1	2	3	4	5	6
Em média, nos últimos 7 dias, até que ponto se sentiu limitado(a) nestas actividades <b>devido aos seus problemas respiratórios:</b>	nada limitado(a)	muito ligeiramente limitado(a)	ligeiramente limitado(a)	moderadamente limitado(a)	muito limitado(a)	extremamente limitado(a)	totalmente limitado(a) ou incapaz de as fazer
7. <b>actividades que requerem um esforço físico considerável</b> (tais como subir escadas, apressar-se, fazer desporto)?	0	1	2	3	4	5	6
8. <b>actividades físicas moderadas</b> (tais como andar, fazer tarefas em casa, carregar coisas)?	0	1	2	3	4	5	6
9. <b>actividades diárias em casa</b> (tais como vestir-se, lavar-se)?	0	1	2	3	4	5	6
10. <b>actividades sociais</b> (tais como conversar, estar com crianças, visitar amigos/familiares)?	0	1	2	3	4	5	6